

7 Wege Mails

Die Inhalte aus dem Workshop

Die 7 Wege zur Effektivität

nachhaltig vertiefen

Der Lerntransfer: die größte Herausforderung

Für Teilnehmer an Trainings oder Seminaren besteht die größte Herausforderung darin, das Gelernte auch in der Praxis umzusetzen. Der starke Praxisbezug sowie die authentischen Beispiele und Übungen im Workshop „Die 7 Wege zur Effektivität“ erleichtern den Transfer erheblich. Trotzdem ist jeder Einzelne stark gefordert, wenn es darum geht, die bisherigen Gewohnheiten zu überwinden und neue Verhaltensweisen in seinem Umfeld zu praktizieren.

7 Wege Mails: High-End-Lernen

Die 7 Wege Mails unterstützen die Teilnehmer in dieser Entwicklung und helfen ihnen dabei, die Inhalte aus dem Workshop in ihrem beruflichen und privaten Alltag zu verankern. FranklinCovey hat das Konzept auf der Grundlage lernpsychologischer Erkenntnisse mit erfahrenen Praktikern entwickelt und erfolgreich implementiert.

Die 7 Wege Mails sind durch folgende Merkmale gekennzeichnet: sie sind relevant, prägnant, motivierend, regelmäßig und dauerhaft.

- | | |
|--------------------|---|
| Relevant | Die wichtigsten Aussagen aus den 7 Wegen zur Effektivität und deren jeweiliger konkreter Bezug zum Berufs- und Lebensalltag der Teilnehmer werden herausgegriffen. |
| Prägnant | So viele Worte wie nötig, so wenige wie möglich. Learning-on-the-Job mit den 7 Wege Mails erfolgt fokussiert und zeitsparend. |
| Motivierend | Rückschläge sind für alle, die sich auf die 7 Wege zur Effektivität begeben, ein Teil der Entwicklung. Am Ball zu bleiben, sich nicht entmutigen zu lassen und sich selbst eine neue Chance zu geben wird durch den motivierenden Charakter der 7 Wege Mails unterstützt. |
| Regelmäßig | Wöchentlich, alle zwei Wochen oder im Monatsrhythmus: es ist die Regelmäßigkeit, die den Lernprozess strukturiert und die 7 Wege Mails für den Lernenden zum verbindlichen Anhaltspunkt werden lässt. |
| Dauerhaft | Die 7 Wege Mails decken Zeiträume zwischen sieben Wochen und einem Jahr ab. Nur so kann die Beschäftigung mit den Inhalten der 7 Wege zur Selbstverständlichkeit werden und in das natürliche Verhaltensrepertoire der Teilnehmer übergehen. |

Inhalte

Inhaltlich lässt sich jede der 7 Wege Mails einem der 7 Wege zur Effektivität zuordnen oder den Grundlagen (Emotionales Beziehungskonto; P/PK-Gleichgewicht) (vgl. den angehängten Auszug aus der 7 Wege Mail Übersicht).

Auf Wunsch können Response-Funktionen eingebaut werden; der Trainer steht bei dieser Option dann zur Klärung möglicher Fragen zur Verfügung („E-Mail-Coaching“).

Technische Voraussetzungen

- Mails werden im HTML-Format versendet.
- Eine vorherige Prüfung der Kompatibilität mit den Firewall-Einstellungen des Unternehmens ist erforderlich.
- Jeder Teilnehmer muss über einen eigenen E-Mail-Account verfügen.

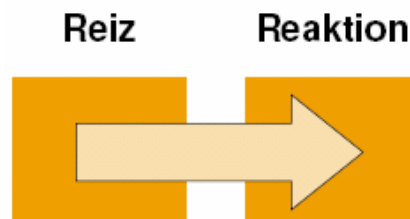
Konkrete Umsetzung

- Etwa drei Wochen Vorlauf sollten vor der ersten Versendung eingeplant werden.
- Festlegung der Frequenz und Dauer (Standard: wöchentliche Versendung über 24 Wochen hinweg; Erweiterung auf 50 Wochen ist möglich).
- Festlegung der Teilnehmergruppe und Übermittlung der E-Mail-Adressen an FranklinCovey.
- Beginn der Versendung
 - Die Versendung erfolgt in der Regel montags im Laufe des Vormittags
 - Ist montags Feiertag, so wird die Versendung am folgenden Tag nachgeholt
 - Zwischen dem 20. Dezember und dem 4. Januar werden keine Mails verschickt
- Zahlungsbedingungen: der komplette Rechnungsbetrag wird vor der Versendung der ersten Mail fällig.

Liebe Teilnehmer/innen des Workshops die 7 Wege zur Effektivität,
wissen Sie noch was zwischen dem **Reiz** und der **Reaktion** steht?
Welcher der 7 Wege wird damit angesprochen?

Es geht um „**Pro-aktiv sein**“! Es geht um den **1. Weg**.

Aber was steht zwischen den beiden Kästchen?



Zwischen dem Reiz und der Reaktion auf den Reiz steht die Freiheit zu wählen entsprechend der eigenen Werte.



überlegen Sie sich Situationen der letzten Woche, in denen Sie „nur“ reagiert haben und beantworten Sie für sich die folgenden Fragen:

- Warum haben Sie *nur* reagiert?
- Was waren die Konsequenzen aus Ihren Reaktionen?
- Wie hätte eine pro-aktive Reaktion ausgesehen?
- Was wären dann die Konsequenzen gewesen?
- In wieweit können Sie sich heute verpflichten, das nächste Mal pro-aktiver zu reagieren?
Bewerten Sie anhand der folgenden Skala

>> 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <<
Niedrig Hoch

Viel Erfolg bei der Umsetzung!

Bis zum nächsten Mal
Ihre



Frauke K. Ion und das Team von FranklinCovey

Diese e-Mails sind ein Beitrag dazu, die Inhalte der 7 Wege zur Effektivität in Ihrem Alltag zu verankern.

FranklinCovey
Deutschland | Schweiz | Österreich

www.franklincovey.de