



„Was ich daraus mitnehme?
Ich bin diejenige, die entscheidet,
was aus mir wird! Das habe ich zuvor
nie so deutlich gesehen.“
Julia Schork, 17

Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche

Ein Wegweiser für mehr Erfolg

Kennst du das, Stress in der Schule, Probleme mit den Eltern oder Freunden und die Unsicherheit darüber, was du eigentlich einmal machen und werden möchtest?

Ist dir das Gefühl vertraut, dass du außer vielleicht mit wirklich guten Freunden, oft mit niemandem über diese Dinge sprechen magst und kannst?

Würdest du dir aber zugleich wünschen, in Zukunft genau für diese und ähnliche Herausforderungen eine Lösung, eine Art Wegweiser zu haben?

Der Workshop

Das eintägige Programm liefert Antworten auf diese und ähnliche Fragestellungen. Es ist spielerisch und spaßbetont und wird unterstützt durch coole Videoclips sowie der Möglichkeit des direkten Erfahrungsaustauschs mit anderen.

Das Ziel des Workshops

Du lernst

- ❖ eine klare Vorstellung von deinen eigenen Zielen im Leben zu entwickeln
- ❖ ein Handwerkzeug kennen, damit du diese Träume und Ziele auch erreichst
- ❖ die Fähigkeit, echte Freundschaften aufzubauen, auf die man sich verlassen kann
- ❖ Prioritäten setzen, und die Dinge tun, die dich weiterbringen
- ❖ Probleme in Zukunft schneller lösen oder gar nicht erst mehr entstehen lassen
- ❖ die Beziehung zu deinen Eltern, Lehrern und anderen verbessern und dabei so manch positive Überraschung erleben
- ❖ Zeit für dich, deine Hobbys und Freunde freischaufeln, ohne dass dabei etwas Wichtiges auf der Strecke bleibt

Tausende Jugendliche auf der ganzen Welt nehmen jährlich an diesem Workshop teil.

Was du im Detail erfahren wirst

Du wirst ...

... pro-aktiv sein

- ❖ Sei der Steuermann deines eigenen Lebens
- ❖ Vergrößere deinen Einflussbereich
- ❖ Treffe Entscheidungen, hinter denen du stehst

... schon am Anfang das Ende im Sinn haben

- ❖ Lerne visionär denken
- ❖ Habe Visionen und definiere Ziele
- ❖ Entwickle dein ganz persönliches Leitbild

... das Wichtigste zuerst tun

- ❖ Unterscheide zwischen „wichtig“ und „dringend“
- ❖ Tu das Wichtigste dann auch wirklich zuerst
- ❖ Lerne Zeit zu sparen

... Gewinn/ Gewinn denken

- ❖ Sei mutig und rücksichtsvoll zugleich
- ❖ Baue langfristige stabile Freundschaften auf
- ❖ Entschärfe die meisten Konflikte von Anfang an

... erst verstehen, dann verstanden werden

- ❖ Versetze dich in die Rolle der anderen
- ❖ Lerne aktiv zuhören
- ❖ Kommuniziere effektiv

... Synergien schaffen

- ❖ Lerne Unterschiedlichkeiten zu schätzen
- ❖ Suche nach einer neuen Alternative
- ❖ Erziele Ergebnisse, die du nie für möglich hältst

... Die Säge schärfen

- ❖ Sei auch in schwierigen Situationen stark
- ❖ Entwickle dich weiter
- ❖ Tanke Kraft und Sorge für dich

Die 7 Wege zur Effektivität

- 1. Weg:** Pro-aktiv sein
- 2. Weg:** Schon am Anfang das Ende im Sinn haben
- 3. Weg:** Das Wichtigste zuerst tun
- 4. Weg:** Gewinn/ Gewinn denken
- 5. Weg:** Erst verstehen, dann verstanden werden
- 6. Weg:** Synergie schaffen
- 7. Weg:** Die Säge schärfen

