



## LEADERSHIP IMPULS Nr. 14 im Dezember 2009 „Die Pause-Taste drücken“

Liebe Leserinnen und Leser,

ein einschneidendes Jahr mit vielen Veränderungen geht langsam zu Ende. Vor zwölf Monaten haben viele von uns bang in die Zukunft geblickt. Manche der Befürchtungen sind wahr geworden, andere nicht.

Wie sieht es dieses Jahr aus? **Wie blicken Sie auf 2010?**

**Fühlen Sie sich bereit** für einen Aufschwung, für künftiges Wachstum? Sind Ihre Batterien geladen? Ist Ihr Team voller kreativer Energie und brennt darauf, neue Wege zu gehen? Haben Sie Lust, in die neue Dekade zu starten?

**Oder dominiert Erschöpfung?** Überall begegnen mir zurzeit Menschen, die damit kämpfen, mehr mit weniger erreichen zu müssen. Teams sind kleiner geworden. Aufgaben, die bisher von 2 oder 3 Leuten erledigt wurden, müssen nun von einer einzigen Person bewältigt werden – und gleichzeitig erfordern die Schwierigkeiten auf den Märkten besondere Anstrengungen und wir müssen neue Spielregeln lernen.

Das ist viel. Oft zu viel.

Hilfe! Wer kann helfen?

Nur **Sie selbst**.

Haben Sie schon mal einen Hamster im Rad beobachtet? Er läuft und läuft und läuft, das Rad dreht sich ständig weiter; fast sieht es so aus, als ob das Rad den Hamster vorwärts treibt. Dann **bleibt er plötzlich stehen**. Und das Rad steht. Ruhe. Das Rad treibt den Hamster nicht mehr.

Zeit zum Verschnaufen. Zum Nachdenken. Zum Planen der nächsten Schritte. Es liegt an Ihnen, sich diese Zeit zu nehmen. Den ewig getriebenen Kreislauf zu durchbrechen. Die Situation mit etwas mehr Abstand zu betrachten – um dann bewusst zu entscheiden, wie es weitergeht.

Sie bestimmen, ob und wann Sie „die Pause-Taste drücken“, wie Covey das nennt. **Nutzen Sie die kommenden Feiertage**, um den „Freiraum zwischen Reiz und Reaktion“ wieder zu erleben. Sich auf Ihre Werte und Prioritäten zu besinnen. Die Balance zwischen Job und Privatleben schärfer in den Fokus zu nehmen.



Ich wünsche Ihnen für die nächsten Wochen viel [Zeit für das Wesentliche](#)! Lassen Sie Revue passieren, was Sie im letzten Jahr für sich gelernt haben, und tanken Sie Kraft für das neue Jahrzehnt! Ermitteln Sie für sich, was wirklich zählt, und konzentrieren Sie sich dann darauf.

**Auf Ihre Erfahrungen damit freue ich mich!**

(Die Leserantworten zum Leadership Impuls vom November finden Sie [hier](#).)

Mit herzlichen Grüßen



Alexandra Altmann  
CEO/Geschäftsführerin

**FranklinCovey  
Leadership Institut GmbH**

Deutschland | Schweiz | Österreich

Deutschland:  
Bavariafilmplatz 3  
D-82031 Grünwald  
Telefon: +49 (0)89452148-0  
Telefax: +49 (0)89452148-48  
Internet: [www.franklincovey.de](http://www.franklincovey.de)  
E-Mail: [info@franklincovey.de](mailto:info@franklincovey.de)

Schweiz:  
Bogenstrasse 7 – Postfach  
CH-9001 St. Gallen  
Telefon: +41 (0)71 771933  
Telefax: +41 (0)71 771964  
Internet: [www.franklincovey.ch](http://www.franklincovey.ch)  
E-Mail: [info@franklincovey.ch](mailto:info@franklincovey.ch)

Österreich:  
Parkring 10  
A-1010 Wien  
Telefon: +43 (0)1 3201622  
Telefax: +43 (0)1 3201623  
Internet: [www.franklincovey.at](http://www.franklincovey.at)  
E-Mail: [info@franklincovey.at](mailto:info@franklincovey.at)